

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) является локальным нормативным актом государственного автономного нетипового образовательного учреждения Свердловской области «Дворец водных видов спорта» со структурным подразделением «Спортивная школа имени А.В. Попова» (далее – Учреждение).

1.2. Положение разработано в соответствии с требованиями действующего законодательства Российской Федерации:

- Федеральным законом Российской Федерации от 26.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральным законом Российской Федерации от 30.04.2021 № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;

- приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»;

- приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648–20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта «плавание», «прыжки в воду», «синхронное плавание» (далее – ФССП);

- приказом Министерства спорта Российской Федерации от 20.12.2022 № 1284 «Об утверждении примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «плавание»;

- приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21.12.2022 № 1316 «Об утверждении примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «прыжки в воду»;

- приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21.12.2022 № 1319 «Об утверждении примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «синхронное плавание»;

- уставом Учреждения.

1.3. Настоящее Положение регулирует режим учебно-тренировочного процесса по реализуемым дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта «плавание», «прыжки в воду», «синхронное плавание»

(далее - Программы), в том числе особенности организации образовательного процесса для обучающихся.

1.4. Соблюдение режима занятий обязательно для всех обучающихся Учреждения и их родителей (законных представителей), а также иных участников образовательных отношений в рамках обучения по реализуемым Программам.

1.5. Настоящее Положение действует на спортивном объекте, расположенном по адресу: г. Екатеринбург, ул. Универсиады, строение 11, в рамках осуществления образовательной деятельности и распространяется на все мероприятия с участием обучающихся Учреждения.

1.6. Настоящее Положение размещается на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

2. Организация образовательного процесса

2.1. Организация и осуществление образовательной деятельности в Учреждении проводится с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп и проведения промежуточной аттестации.

2.2. Учебно-тренировочный процесс осуществляется в течение учебного года и ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели (с 01 января по 31 декабря), включая период самостоятельной подготовки и работу обучающихся по индивидуальным планам спортивной подготовки (для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

2.3. Основными формами образовательного процесса являются:

– учебно-тренировочные занятия, в том числе с использованием дистанционных технологий;

– самостоятельная подготовка;

– спортивные соревнования;

– контрольные мероприятия;

– инструкторская и судейская практики;

– медицинские, медико-биологические и восстановительные мероприятия;

– антидопинговые мероприятия.

2.4. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется требованиями Программы, разработанной с учетом примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта и ФССП.

При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки, её продолжительность может составлять 10 - 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом.

Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях.

2.5. В соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», Учреждение имеет право:

1. Объединять на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий, при необходимости и в связи с выездом на спортивные

соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), временной нетрудоспособностью, болезнью, отпуском тренера-преподавателя.

2. Проводить учебно-тренировочные занятия одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп, при необходимости и при соблюдении следующих условий:

- не превышена разница в уровне подготовки обучающихся: два спортивных разряда и (или) спортивных звания;

- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- обеспечены требования по соблюдению техники безопасности.

3. Формировать учебно-тренировочные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам спортивной подготовки, учитывая возможность перевода обучающихся из других спортивных организаций.

4. Определять максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп:

- на этапе начальной подготовки (НП) и учебно-тренировочном этапе (УТ): не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом ФССП;
- на этапах совершенствования спортивного мастерства (ССМ) и высшего спортивного мастерства (ВСМ): с учетом наличия обучающихся, имеющих уровень спортивной квалификации (спортивный разряд или спортивное звание), определенный в ФССП.

2.6. Организацию и реализацию образовательного процесса осуществляют педагогические работники Учреждения в соответствии с должностными инструкциями.

2.7. Тренерам-преподавателям запрещается:

- принимать родителей (законных представителей) во время учебно-тренировочного процесса;

- удалять обучающихся с учебно-тренировочных занятий;

- морально или физически воздействовать на обучающихся;

- отпускать обучающихся с занятия раньше времени окончания.

3. Режим учебно-тренировочных занятий

3.1. В Учреждении учебно-тренировочные занятия начинаются с 8.00 часов и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте от 16 лет и старше допускается начало учебно-тренировочных занятий в 07.00 час и окончание учебно-тренировочных занятий в 21.00 час.

3.2. Обучающиеся должны приходить на учебно-тренировочные занятия не позднее, чем за 10-15 минут до их начала.

3.3. В расписании учебно-тренировочных занятий (далее – расписание) указывается еженедельный график проведения занятий по группам подготовки. Расписание утверждается директором Учреждения на календарный год (спортивный сезон), при этом возможна корректировка расписания в течение спортивного сезона, в целях установления наиболее благоприятного режима учебно-тренировочного процесса и отдыха обучающихся, с учетом их возрастных особенностей, а также имеющейся пропускной возможности спортивного объекта.

3.4. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации Программ, устанавливается в астрономических часах (60 минут) и не превышает:

- на этапе начальной подготовки (НП): двух часов;

- на учебно-тренировочном этапе (УТ): трех часов;

- на этапах совершенствования спортивного мастерства (ССМ) и высшего спортивного мастерства (ВСМ): четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в день, суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

3.5. В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

Возможно введение перерывов для отдыха, занимающихся в индивидуальном порядке или по подгруппам без прерывания всего учебно-тренировочного процесса в целом, при этом не должны быть превышены временные ограничения занятия до перерыва, установленные в зависимости от возраста обучающегося в настоящем пункте.

3.6. В каникулярный период для обеспечения непрерывности освоения обучающимися Программы, могут организовываться выезды в загородные оздоровительные лагеря, а также может обеспечиваться участие обучающихся в учебно-тренировочных мероприятиях в иных формах проведения (в рамках летней оздоровительной кампании).

4. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом директора Учреждения.

4.2. Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до утверждения нового локального нормативного акта Учреждения.